



CURSO: 1° Medios ASIGNATURA: EDUCACION FISICA Y SALUD

PROFESORES: Marcela Rojas C.
Ricardo Olguín E.

OBJETIVO DE APRENDIZAJE:

Perfeccionar y aplicar controladamente las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos un deporte de oposición y colaboración.

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Investigar los fundamentos básicos del Básquetbol



ACTIVIDAD

- Busca e investiga los fundamentos básicos técnicos del básquetbol, ejm. Dribling
- Explicar cada uno de ellos (fundamentos)
- Buscar a lo menos 10 reglas básicas del deporte.
- Señala las medidas de la cancha de voleibol

Instrucciones:

1. La guía N°5 debe ser enviada directamente al profesor correspondiente, a los siguientes correos: Marcela Rojas Correo: cisternarojasmarcela@gmail.com
Ricardo Olguín Correo: rolguine@gmail.com
- 2.- Fecha de entrega: 22 de mayo.
- 3.- Ante cualquier duda que se presente, podrá escribir a los correos anteriormente mencionados.

Rgua. Mayo 2020