



**CURSO: 7ºA**

**ASIGNATURA: EDUCACION FISICA Y SALUD**

**Profesora: Marcela Rojas C.**

**OBJETIVO DE APRENDIZAJE:**

- Aplicar, combinar y ajustar las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: Un deporte de oposición y colaboración.

**OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD**

- Practicar fundamentos básicos del Hándbol.

**ACTIVIDAD**

- Observar el siguiente video, tipo de pases en el Hándbol.  
<https://www.youtube.com/watch?v=FgjLhOBzapc>
- Realizar pasos metodológicos de cada pase.
- Practicar 5 minutos cada pase que aparece en el video.
- Materiales: 1 balón de Hándbol o similar.

Observación: Si no posee un balón de Hándbol lo puede realizar con una pelota de espuma, goma o un balón de Voleibol.

**Instrucciones:**

1. De la guía N°6 puedes enviar, al menos, 5 fotos o video practicando cada ejercicio.

Marcela Rojas Correo: [cisternarojasmarcela@gmail.com](mailto:cisternarojasmarcela@gmail.com)

Whatsap +56965235837

- 2.- Fecha de recepción 05 de junio.

- 3.- Ante cualquier duda que se presente, podrá escribir al correo anteriormente mencionado.

Rgua. Mayo 2020