



CURSO: 8°A / 8°B

ASIGNATURA : EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

Profesora: Marcela Rojas C.

OBJETIVO DE APRENDIZAJE: Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos, un deporte de oposición y colaboración.

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Conocer fundamentos básicos técnicos del deporte colectivo del vóleibol.



ACTIVIDAD

- Buscar fundamentos básicos técnicos del voleibol, ejm. Golpe de dedos
- Explica cada uno de ellos (fundamentos)
- Buscar a lo menos 10 reglas básicas del deporte.
- Señala las medidas de la cancha de vóleibol
-

Instrucciones:

1. La guía N°5 debe ser enviada directamente al siguiente correo: cisternarojasmarcela@gmail.com
Whatsap: (+ 56)965235837
- 2.- Fecha de entrega 22 de mayo.
- 3.- Ante cualquier duda que se presente, podrá escribirme al correo anteriormente mencionado.

Rgua. Mayo 2020