



## LICEO DE NIÑAS DE RANCAGUA

DEPARTAMENTO DE EDUCACION FÍSICA.

### *TRABAJO DE EDUCACIÓN FÍSICA.*

***NOMBRE:***

***Fecha:***

***Curso: 4º***

Objetivo: Conocer las ventajas de la vida activa y desventaja de la vida sedentaria.

Actividad: Contesta las siguientes enunciados.

- 1) Nombra 5 beneficios de la actividad física.
- 2) Nombra 5 desventajas de la vida sedentaria.