



**CURSO: 7ºA**

**ASIGNATURA: EDUCACION FÍSICA Y SALUD**

**GUÍA N° 5**

Profesora: Marcela Rojas C.

**OBJETIVO DE APRENDIZAJE:** Aplicar, combinar y ajustar las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos un deporte de oposición y colaboración.

**OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:** Conocer los fundamentos básicos de un deporte de oposición y colaboración: Hándbol o balonmano.



**ACTIVIDAD:**

- Busca e investiga los fundamentos básicos del deporte colectivo hándbol. Ejm. Pase
- Explicar cada concepto técnico.
- Buscar las medidas correspondientes al terreno de juego. (Cancha)
- Buscar a lo menos 10 reglas generales del deporte.

**Instrucciones:**

1.- La guía debe ser enviada al siguiente correo: [cisternarojasmarcela@gmail.com](mailto:cisternarojasmarcela@gmail.com) –

Whatsap: (+56)965235837

2.- Fecha de entrega: 22 de mayo.

3.- Ante cualquier duda que se presente, podrá escribirme al correo anteriormente mencionado.

Rgua. Mayo 2020