



Actividad N°10 Educación Física. “Danza folclórica, La Cueca”



Asignatura:	Educación Física y Salud	 Departamento de Educación Física.
N° Actividad:	N° 10	
Objetivo de la actividad	Reforzar los pasos y las partes de la cueca elaborando una secuencia coreográfica.	
Cursos:	7° año	
Profesor:	Marcela Rojas Cisterna	
Tiempo de Trabajo	2 sesiones de trabajo: 31 de julio y 07 de agosto.	
Fecha de Entrega	Viernes 07 de Agosto	

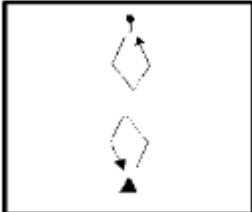


Instrucciones:

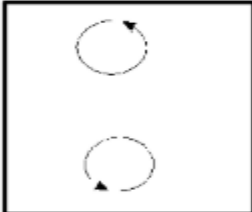
1. Observa las secuencias coreográficas de la chacarera y la zamba:

La Chacarera

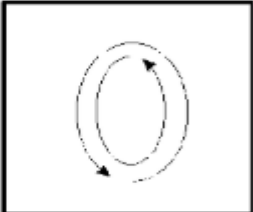
www.folkloreelnorte.com.ar



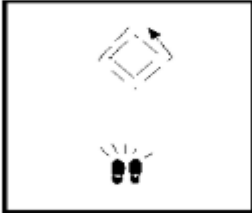
1. Arance y retroceso (4 c.)



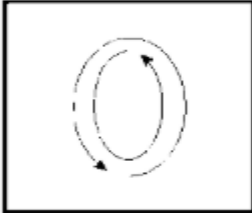
2. Giro (4 c.)



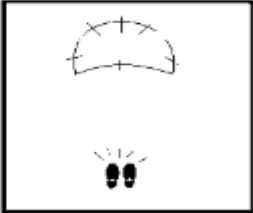
3. Vuelta redonda (8 c.)



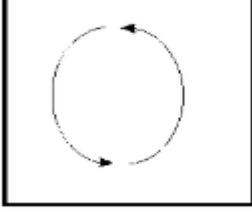
4. Zapateo y zarambeo (6 c.)



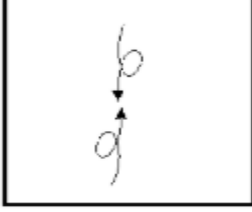
5. Vuelta redonda (6 c.)



6. Zapateo y zarambeo (6 c.)



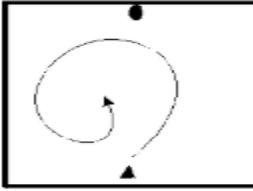
7. Media vuelta (4 c.)



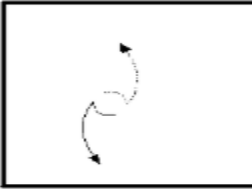
8. Giro final (4 c.)

La Zamba

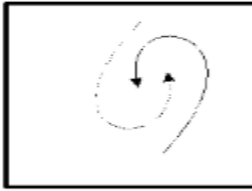
www.folkloreelnorte.com.ar



1. Vuelta entera (16 p.)



2. Arrestos (8 p.)



3. Media Vuelta (8 p.)



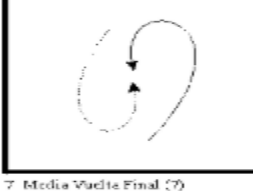
4. Arrestos (16 p.)



5. Media Vuelta (8 p.)



6. Arrestos (8 p.)



7. Media Vuelta Final (7)



LICEO DE NIÑAS DE RANCAGUA

ACTIVIDAD:

- Busca la secuencia coreográfica de “la cueca”.
- En una hoja cuadriculada, dibújala y envía una fotografía muy **legible**, al correo o whatsapp que se indicará. No olvides escribir tu nombre y curso en el trabajo.

marcela.rojas@liceodeninas.cl whatsapp +56965235837

2.- Fecha de entrega 07 de agosto. Es muy importante cumplir con este plazo.

3.- Ante cualquier duda que se presente, podrá escribirme al correo o whatsapp anteriormente mencionado.

Marcela Rojas Cisterna
31 Julio 2020